

Revista Académica CUNZAC



Recibido: 17/11/2022

Aceptado: 15/12/2023

Publicado: 15/07/2023

Artículo científico

Consecuencias neuropsicológicas por contaminación visual en la población de Guatemala.

Neuropsychological consequences of visual pollution in the population of Guatemala.

María Alejandra Monzón Girón

Maestría en Neurociencia con énfasis en Neurocognición

Universidad de San Carlos de Guatemala

alejandramonzon9003@postgradocunzac.edu.gt

<https://orcid.org/0000-0002-8650-1038>

Referencia

Monzón Girón, M. A. (2023). Consecuencias neuropsicológicas por contaminación visual en la población de Guatemala. *Revista Académica CUNZAC*, 6(1), 69–75. <https://doi.org/10.46780/cunzac.v6i1.95>

Resumen

PROBLEMA: ¿cuáles son las consecuencias neuropsicológicas por contaminación visual en la población guatemalteca?, debido a que en la actualidad la contaminación visual se percibe tanto en las calles de los diferentes departamentos y en los programas de televisión, generando como resultado diversos factores que concluyen negativamente en el cerebro. **OBJETIVO:** identificar las consecuencias neuropsicológicas por contaminación visual de adultos que asisten a psicoterapia en Guatemala. **MÉTODO:** el estudio transversal es definido como un tipo de investigación observacional, el cual permite analizar datos de variables que se recopilan en un periodo de tiempo sobre una muestra conformada por determinada población. **RESULTADOS:** la muestra mayor en el estudio es de 64.5 % que corresponde a la población de 18 a 20 años, el 51% de la muestra corresponde al sexo femenino y el 49% al sexo masculino, en el área de profesión hubo un mayor porcentaje de estudiantes con 39.2%; el 12.8% de personas que no tienen ninguna religión y la religión de mayor afluencia es la católica con el 54.9%. La prueba Evaluación de los Estados de Ánimo se observa al 41.93% con alegría, el 35.49% con ira – hostilidad, el 19.36% con ansiedad y el 3.22 % con depresión. También el 51.62% de la población padece trastorno de ansiedad no especificado, mientras que el 3.22% trastorno depresivo mayor. **CONCLUSIÓN:** los asistentes a psicoterapia cuentan con un estado de ánimo de alegría elevado por lo que se concluye que estos aprovechan los recursos obtenidos en la misma para mitigar el impacto de contaminación visual.

Palabras clave: contaminación, visual, estado, ánimo, trastorno, mental.

ABSTRACT

PROBLEM: what are the neuropsychological consequences of visual pollution in the Guatemalan population? because at present visual pollution is perceived both in the streets of different departments and in television programs, generating as a result various factors that conclude negatively in the brain. **OBJECTIVE:** to identify the neuropsychological consequences of visual pollution of adults attending psychotherapy in Guatemala. **METHOD:** the cross-sectional study is defined as a type of observational research, which allows analyzing data on variables that are collected over a period on a sample made up of a certain population. **RESULTS:** The largest sample in the study is 64.5 % corresponding to the population aged 18 to 20 years, 51% of the sample corresponds to the female sex and 49% to the male sex, in profession there was a higher percentage of students with 39.2%; 12.8% of people who have no religion, and the religion of greater affluence is Catholic with 54.9%. The Mood Assessment test is observed at 41.93% with joy, 35.49% with anger – hostility, 19.36% with anxiety and 3.22% with depression. Also 51.62% of the population suffers from anxiety disorder not otherwise specified, while 3.22% major depressive disorder. **CONCLUSION:** psychotherapy assistants have a mood of high joy, so it is concluded that they take advantage of the resources obtained in it to mitigate the impact of visual pollution.

Keywords: pollution, visual, state, mood, disorder, mental.

Introducción

Cuando se habla de contaminación surge una fuerte preocupación para la población a nivel mundial y los diferentes gobiernos de cada país, por lo que cada uno se encarga de mitigar y controlar la misma con los mecanismos que considera prudentes y adecuados. Sin embargo, es importante mencionar que esta genera desequilibrio por los desechos que son adicionados al medio ambiente los cuales generan efectos adversos en la humanidad. Pero es importante mencionar que la contaminación no corresponde solamente a lo ambiental, sino también observa la contaminación visual, la cual ha incrementado de manera desmesurada con el pasar de los años.

Ardohai (2021), explica como contaminación visual al abuso de elementos en la arquitectura y alteran la estética de esta, del paisaje urbano o rural, generando una sobre estimulación visual, agresiva e invasiva, siendo estos carteles, cables, postes, mupis, entre otros elementos que provocan contaminación por medio de la manipulación que genera el hombre de manera indiscriminada. Este es un problema al cual la población se enfrenta día a día influyendo en la calidad de vida. Asimismo, esta se ha incrementado a pasos agigantados por el abuso de las empresas de publicidad.

También es importante mencionar que la contaminación visual se encuentra relacionada con la tecnología mal utilizada, programas de televisión, aparatos de iluminación, y demás; por lo que es necesario concientizar a la población sobre la elevada repercusión e impacto sobre esta, debido a que esta puede afectar la salud psicofísica como el estado de ánimo, desenvolvimiento de la conducta humana o la calidad de vida desencadenando complicaciones a nivel visual, cerebral y emocional.

Material y métodos

Se llevó a cabo un estudio transversal mediante investigación observacional por medio del cual en la investigación se expresa los resultados adquiridos por medio de encuesta de formulario de Google a pacientes asistentes a proceso de psicoterapia que manifestaron aspectos psicológicos negativos relacionados a la contaminación visual. Los participantes durante el estudio fueron personas adultas que asisten a proceso psicoterapéutico, habiendo realizado de manera exponencial por medio de una encuesta realizada en formularios de Google y así recabar las características sociodemográfico de la población según edad, sexo, religión, estado civil y profesión. Asimismo, el estado de ánimo, y la identificación de los trastornos mentales por medio del manual DSM V.

Resultados

Tabla 1

Perfil del entrevistado o características sociodemográficas.

| Características | Cantidad (expresada en números) | Cantidad (expresada en porcentaje) |
|-----------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Edad | 93 | 100% |
| 18 – 20 años | 12 | 64.5% |
| 21 – 30 años | 60 | 19.4% |
| 31 – 40 años | 18 | 12.9% |
| 41 – 50 años | 0 | 0% |
| 51 – 60 años | 0 | 0% |
| 61 o más años | 3 | 3.2% |
| Género | 93 | 100% |
| Masculino | 46 | 49% |
| Femenino | 47 | 51% |
| Profesión | 93 | 100% |

| | | |
|--------------------------------|-----------|-------------|
| Estudiante | 36 | 39.2% |
| Deportista | 6 | 6.4% |
| Empresario | 6 | 6.4% |
| Fisioterapeuta | 6 | 6.4% |
| Psicólogo | 6 | 6.4% |
| Agente de cumplimiento legal | 3 | 3.2% |
| Ama de casa | 3 | 3.2% |
| Asistente legal | 3 | 3.2% |
| Auditor | 3 | 3.2% |
| Desarrollador web | 3 | 3.2% |
| Economista | 3 | 3.2% |
| Ingeniero | 3 | 3.2% |
| Interprete profesional | 3 | 3.2% |
| Procurador | 3 | 3.2% |
| Profesional de la comunicación | 3 | 3.2% |
| Tecnología | 3 | 3.2% |
| Religión | 93 | 100% |
| Católica | 51 | 54.9% |
| Evangélica | 27 | 29.1% |
| Ninguna | 12 | 12.8% |
| Agnóstica | 3 | 3.2% |

Nota. Esta tabla muestra el perfil del entrevistado con base a las características sociodemográficas “Factores psicológicos implicados en la contaminación visual”.

En la tabla 1 se observa el perfil del entrevistado o características sociodemográficas, en la cual se observa que la muestra mayor en el estudio es de 64.5 % que corresponde a la población de 18 a 20 años, sin contar con población en el estudio de 41 a 60 años. Asimismo, se observa que el 51% de la muestra corresponde al sexo femenino y el 49% al sexo masculino, por consiguiente, en el área de profesión hubo un mayor porcentaje de estudiantes con 39.2%; también se cuenta con un resultado de 12.8% de personas que no tienen ninguna religión y la religión de mayor afluencia es la católica con el 54.9%.

Tabla 2

Identificación del estado de ánimo por medio de la prueba EVEA.

| Características | Cantidad (expresada en números) | Cantidad (expresada en porcentaje) |
|--------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Estado de ánimo | 93 | 100% |
| Alegría | 39 | 41.93% |
| Ira – hostilidad | 33 | 35.49% |
| Ansiedad | 18 | 19.36% |
| Triste – deprimido | 3 | 3.22% |

Nota. Esta tabla muestra Identificación del estado de ánimo por la prueba EVEA “Factores psicológicos implicados en la contaminación visual”.

La tabla 2 en la que se identifican los estados de ánimo por medio de la interpretación de la prueba Evaluación de los Estados de Ánimo en donde se observa al 41.93% con alegría, el 35.49% con ira – hostilidad, el 19.36% con ansiedad y el 3.22 % con depresión a raíz de la contaminación visual.

Tabla 3

Trastornos de salud mental por medio del manual DSM V, causados por contaminación visual.

| Características | Cantidad (expresada en números) | Cantidad (expresada en porcentaje) |
|--|---------------------------------|------------------------------------|
| Trastorno mental | 93 | 100% |
| Trastorno de ansiedad no especificado. | 48 | 51.62% |
| Trastorno de ansiedad generalizada. | 33 | 35.49% |
| Trastorno de insomnio. | 9 | 9.67% |
| Trastorno depresivo mayor. | 3 | 3.22% |
| Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo. | 0 | 0% |

Nota. Esta tabla muestra Identificación de trastornos mentales por manual DSM V “Factores psicológicos implicados en la contaminación visual”.

En la tabla 3 trastornos de salud mental por medio del manual DSM V, causados por contaminación visual, se evidencia que el 51.62% de la población padece trastorno de ansiedad no especificado, mientras que el 35.49 % sufre de trastorno de ansiedad generalizada, el 9.67% adolece de trastorno de insomnio, y el 3.22% trastorno depresivo mayor.

Discusión

Tras haber realizado el estudio y análisis de resultados se reitera que la contaminación visual es un factor determinante el cual influye en la población guatemalteca generando depresión, ansiedad e ira,

a pesar que el mayor porcentaje fue la felicidad en los estados de ánimo, sin embargo, esta población cuenta con algún trastorno mental relacionado con varios factores involucrados con la contaminación, tales como pasar mucho tiempo con aparatos electrónicos, las noticias que se encuentran en redes sociales o en medios televisivos, asimismo, programas como series que influyen generando una falsa realidad. También, es importante mencionar que hubo población que manifestó que las vallas publicitarias generan ansiedad con la publicidad de comida o productos que impactan emocionalmente.

Por consiguiente, la Organización Mundial de la Salud (OMS), refieren que el cuarenta por ciento de quienes habitan en una ciudad con paisajes desagradables, están propensos a deprimirse, lo cual significa que la contaminación visual puede afectar la salud de toda la población de manera considerable (Córdova, s.f). Hay varios factores evidentes que se perciben como contaminantes visuales, sin embargo, es importante mencionar que realizar gestos o estar de mal humor son considerados como contaminación visual, debido a que es algo desagradable para la vista, agregando también las ventas ambulantes, las cuales generan que la ciudad se vea desagradable y visualmente sea molesto.

Lo antes expuesto en la investigación y los resultados mostrados perjudican la salud desde la salud de los ojos hasta el cerebro, desencadenando trastornos de ansiedad generalizada, no especificada, insomnio, depresión, entre otros. Siendo estas algunas de las consecuencias estudiadas que se han desatado por consecuencia de la contaminación visual que se vive en la ciudad de Guatemala, sus departamentos y municipios, como en otras partes del mundo.

Referencias

Ardohain, C. (2021, 7 diciembre). *Contaminación visual*. Geoambientar. Recuperado 23 de julio de 2022, de [Archivos | GEOAMBIENTAR](#)

Cordova, D. E. G. N. F. (s. f.). *INFOGRAFIA: así te afecta la contaminación visual*. Ciencia UNAM. Recuperado 9 de septiembre de 2022, de <https://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/58/infografia-asi-te-afecta-la-contaminacion-visual->

Cvetkovic-Vega, A., Maguiña, J., Soto, A., Lama-Valdivia, J. y Correa López, L. (2021). Estudios transversales. *Scielo Perú*, 21(1). <https://doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3069>

Sobre la autora

María Alejandra Monzón Girón, es psicóloga clínica, trabaja de manera independiente en su clínica y presta servicios como psicóloga de selecciones nacionales de Softbol. Especialista en trauma y psicología deportiva. Actualmente cursando la Maestría en Neurociencias con énfasis en neurocognición.

Declaración de intereses

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2023 por María Alejandra Monzón Girón.

Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: usted debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.