



Recibido: 21/08/2021
Aceptado: 20/01/2022

Artículo científico

Insuficiencia de vitamina D en adultos mayores del municipio de Zacapa

Vitamin D deficiency in older adults in the municipality of Zacapa

Jorge Eduardo Bran Girón

Maestría en Neurociencia con énfasis en Neurocognición
Universidad de San Carlos de Guatemala
dr.jorgeduardojr@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-7652-9240>

Mayda Azucena López Barillas

Maestría en Neurociencia con énfasis en neurocognición
mayloba_dra@yahoo.com
<https://orcid.org/0000-0001-9535-6402>

Referencia del artículo

Bran Girón, J. E., López Barillas, M. A. (2022). Insuficiencia de vitamina D en adultos mayores del municipio de Zacapa. Revista Académica CUNZAC. 5(1), 41-46. DOI: <https://doi.org/10.46780/cunzac.v5i1.55>

Resumen

OBJETIVO: determinar los niveles de insuficiencia de vitamina D en adultos mayores y establecer los grandes síndromes geriátricos asociados. **MÉTODO:** se realizó un estudio descriptivo transversal en 384 pacientes que asistieron a una clínica de atención geriátrica en el municipio de Zacapa. **RESULTADOS:** se demostró el rango etario más frecuente fue de 70 a 79 años de edad con un 47% (182), encontrando el género femenino como predominante en un 56% (216), se evidenció que los síndromes geriátricos asociados a la insuficiencia de vitamina D fueron fragilidad, sarcopenia, demencias, dependencia moderada a grave y polifarmacia. **CONCLUSIÓN:** La insuficiencia moderada según análisis bioquímico fue predominante con un 47% (182).

Palabras clave: geriatría, gerontología, fragilidad, neurociencia, síndromes

Abstract

OBJECTIVE: to determine the levels of vitamin D insufficiency in older adults and to establish the associated major geriatric syndromes. **METHOD:** a descriptive cross-sectional study was carried out in 384 patients who attended a geriatric care clinic in the municipality of Zacapa. **RESULTS:** the most frequent age range was from 70 to 79 years with 47% (182), finding the female gender as predominant in 56% (216), it was evidenced that geriatric syndromes associated with vitamin D insufficiency they were frailty, sarcopenia, dementia, moderate to severe dependence, and polypharmacy. **CONCLUSION:** Moderate insufficiency predominated according to the biochemical analysis with 47% (182).

Keywords: geriatrics, gerontology, frailty, neuroscience, syndromes

Introducción

En Guatemala se define como adulto mayor a las personas de sesenta años y más. La aparición de síndromes geriátricos en esta población es realmente preocupante por la asociación con estados de dependencia y fragilidad es decir la disminución de la reserva y resistencia que se encuentran en declives debido a la pérdida de masa muscular conocida como sarcopenia que se vincula con la disminución de la fuerza muscular, balance de energía negativo y menor tolerancia a la realización de esfuerzos físicos. (Bran et al. 2021).

Los grandes síndromes geriátricos se han asociado con la deficiencia de vitamina D, siendo este un factor predictivo e importante en el análisis clínico para prevenir los riesgos de caídas, disminuir los riesgos de discapacidad física y la dependencia total, evitar los riesgos a estados de fragilidad en esta población vulnerable, siendo este parámetro bioquímico importante en el desarrollo de un envejecimiento exitoso o bien en la identificación de riesgos metabólicos y deterioro neurocognitivo asociados a diferentes demencias entre ellas la enfermedad de Alzheimer, demencias de origen vascular, demencias por cuerpos de Lewy, parálisis supranucleares progresivas, entre otras demencias de origen secundario. (Sociedad Española Geriatria y Gerontología, 2017).

El objetivo es lograr identificar los decrementos de estos niveles de vitamina D, que conlleva al abordaje multidisciplinario desde el punto de vista neurocientífico. Las neurociencias abarcan diferentes profesionales que se dedican a los procesos de rehabilitación desde la valoración geriátrica integrada.

La evaluación clínica es fundamental en el análisis de los síndromes geriátricos por médicos especialistas en geriatría, el abordaje en los procesos de disfuncionalidad por los fisioterapeutas y a las psicoterapias orientadas a la neurorehabilitación funcional cuando existe la asociación de demencias y creación de clínicas de memoria, para mejorar las actividades de la vida diaria y brindar calidad de vida y atención a la población con déficit de vitamina D. (Bran, 2021).

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal sobre la insuficiencia de vitamina D en una clínica de atención geriátrica en el municipio de Zacapa durante los meses de enero a agosto del 2021, con una N=384, estableciendo como variables: rango etario y género. El desarrollo de la investigación se realizó por medio de análisis bioquímicos de niveles de vitamina D con el objeto de identificar los parámetros y clasificar el tipo de insuficiencia de los pacientes, se procedió a la revisión de expedientes clínicos para recolectar los síndromes geriátricos asociados al parámetro bioquímico de niveles de vitamina D por medio de una boleta de recolección de datos.

Resultados

Tabla 1. Características sociodemográficas de adultos mayores.

Características sociodemográficas	Cantidad	%
Rango etario		
70 a 79 años	182	47%
60 a 69 años	105	27%
80 a 89 años	92	24%
Mayor de 90 años	5	2%
Género		
Femenino	216	56%
Masculino	168	43%

Fuente: elaboración propia con base a boleta de recolección de datos.

La edad como características sociodemográfica se tabuló según rango etario identificando la edad entre 70 a 79 años con 182 casos que representan el 47%, 60 a 69 años 105 casos reflejando el 27%, 80 a 89 años 92 casos que denotan 24%, siendo el menor frecuente el rango etario mayor de 90 años con 5 casos que representan el 2% de la población estudio. El género de mayor frecuencia fue el femenino con 216 casos que representan el 56% de la población en relación con el género masculino con 168 casos que refleja el 43%.

Tabla 2. Clasificación de insuficiencia de vitamina D según análisis bioquímico.

Niveles de vitamina D	Cantidad	%
Insuficiencia moderada 10 a 19 ng/ml	231	60%
Insuficiencia grave menor de 10 ng/ml	104	27%
Insuficiencia leve 20 a 29 ng/ml	49	13%

Fuente: elaboración propia con base a boleta de recolección de datos.

Para los parámetros bioquímicos se establecieron los niveles de vitamina D en nanogramos por mililitro identificando como insuficiencia moderada en el rango de 10 a 19 ng/ml con 231 casos que representan el 60% de la población estudio, seguido de insuficiencia grave menor de 10 ng/ml identificándose 104 casos que reflejan el 27%, culminando con insuficiencia leve que se encuentra entre 20 a 29 ng/ml con 49 casos que representan el 13% de la población.

Tabla 3. Grandes síndromes geriátricos asociados a deficiencia de vitamina D.

Síndromes geriátricos asociados	Cantidad	%
Fragilidad	360	94%
Sarcopenia	349	91%
Demencias	315	82%
Dependencia moderada a grave	288	75%
Polifarmacia	161	42%

Fuente: elaboración propia con base a boleta de recolección de datos.

Los grandes síndromes geriátricos que se asociaron a la deficiencia de vitamina D fueron en orden cronológico la fragilidad con 360 casos que representan el 94%, sarcopenia con 349 casos que reflejan el 91%, demencias 315 casos que denotan el 82%, dependencia de moderada a grave con 288 casos que demuestra el 75%, siendo el de menor frecuencia el síndrome polifarmacia con 161 casos que identifican el 42% de la población.

Discusión

En Guatemala la población de adultos mayores es uno de los grupos vulnerables a la deficiencia de vitamina D, y a padecer de los síndromes geriátricos, existen pocos estudios sobre la prevalencia de este déficit en la población general de adultos mayores de nuestro entorno. Un estudio realizado en México en septiembre del 2019 (Herrera Vásquez, A. et al. 2019), sobre la deficiencia de vitamina D en adultos mayores con fractura de cadera, afirma que la insuficiencia de esta vitamina aumenta la prevalencia de fracturas, y esto puede aumentar la incidencia de grandes síndromes geriátricos y en este estudio realizado en Zacapa, Guatemala se encontró grandes síndromes geriátricos como fragilidad 94%, sarcopenia 91%, demencias 82%, dependencia moderada a grave 75% y polifarmacia 42%.

Otro estudio sobre el déficit de vitamina D en una cohorte de mayores de 65 años: prevalencia y asociación con factores sociodemográficos y de salud, realizado en España (Mateo Pascual, C. et al. 2014) concerniendo los cambios estacionales climáticos, en Zacapa Guatemala no se observan estos cambios y sin embargo se observo la insuficiencia de Vitamina D, leve 13%, moderada 60% y grave en 27%. Por la falta de exposición al sol y la baja ingesta de esta vitamina y las enfermedades asociadas, entre otras.

En este estudio se encontró que el grupo etario mas afectado por la insuficiencia de vitamina D, son las personas mayores de 70-79 años con un 47%, y es importante notar que el género femenino es el mas afectado con un 56%.

La insuficiencia de vitamina D se incrementa con la edad y es alta en personas mayores. Por lo que es necesario administrar complementos de esta vitamina, en nuestras personas mayores con alto riesgo.

Referencias

Bran Girón, H. A. R., López Rojas, M. J., Pinto Cabrera, J. E., Chó Paiz, N. M., Linares Pinto, I. E., & Lucas Vanegas, E. O. (2021). Abordaje multidisciplinario del síndrome de sundowning en deterioro neurocognitivo. *Revista Académica CUNZAC*, 4(1), 17–24.

DOI: <https://doi.org/10.46780/cunzac.v4i1.27>

Bran Girón, J. E. (2021). Enfoque de la valoración neurogeriátrica integral en el envejecimiento saludable. *Revista Académica CUNZAC*, 4(1), 75–80. DOI: <https://doi.org/10.46780/cunzac.v4i1.35>

Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (2017). Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Recuperado el 31 de marzo de 2021, de <https://www.segg.es/institucional/2017/05/29/el-envejecimiento-como-oportunidad-y-no-como-problemas>

Herrera Vázquez, A. et al. (2019). Deficiencia de vitamina D en adultos mayores con fractura de cadera. *Med Int Méx.*;35(5):669-675.

Mateo Pascual, C. et al. (2014) Déficit de vitamina D en una cohorte de mayores de 65 años: prevalencia y asociación con factores sociodemográficos y de salud / *Rev Esp Geriatr Gerontol.*;49(5):210–216. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2013.11.004>

Sobre los autores

Jorge Eduardo Bran Girón y Mayda Azucena López Barillas

Son profesores de maestría en Neurociencia con énfasis en Neurocognición del Centro Universitario de Zacapa, ambos son médicos y cirujanos especialistas en Geriatria y Gerontología para atención de los adultos mayores de Guatemala. Se han dedicado a la investigación científica en áreas de geriatría, gerontología, demencias y cuidados paliativos.

Financiamiento de la investigación

Con recursos propios de los investigadores.

Declaración de intereses

Declaran no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2022 por Jorge Eduardo Bran Girón y Mayda Azucena López Barillas
Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Este texto está protegido por una licencia
[Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.