



Recibido: 21/01/2021  
Publicado: 24/05/2021

Ensayo científico

## Panorama neurosocial de la sexualidad en la senectud

Neurosocial overview of sexuality in senectude

Mario Raúl Azmitia Crispín  
Ana Yasmína Morán Méndez

Universidad de San Carlos de Guatemala  
azmitiamario2012@postgradocunzac.edu.gt

### Referencia del ensayo

Azmitia Crispín, M. R. y Morán Méndez, A. Y. (2021). Panorama neurosocial de la sexualidad en la senectud. Revista Académica CUNZAC, 4(2). 11-15. DOI: <https://doi.org/10.46780/cunzac.v4i2.38>.

### Resumen

La sexualidad es un factor importante y una necesidad en la vida de cada persona, incluyéndose a los adultos mayores, por lo que esta investigación pretendió determinar los factores neurológicos, fisiológicos y psicosociales que influyen en la conducta sexual el adulto mayor. Es importante conocer como la sociedad construye estereotipos, tabúes, estigmas y etiquetas entorno a la conducta sexual del adulto mayor negándoles la posibilidad de ejercer su sexualidad sin caer en prejuicios. Y que este grupo discriminado vivan su sexualidad y la disfruten plenamente. El estudio fue descriptivo-investigativo y se concluyó que los factores neurológicos, fisiológicos y psicosociales que presentan los adultos mayores repercuten en la conducta sexual, ya que estos impiden que puedan tener una sexualidad satisfactoria, plena y segura.

**Palabras clave:** clave: sexualidad, vejez, satisfactoria, vida, tabú

### Abstract

Sexuality is an important factor and a necessity in the life of each person, including older adults, so this research aimed to determine the neurological, physiological and psychosocial factors that influence sexual behavior in older adults. Is important to know how society builds stereotypes, taboos, stigmas and labels around the sexual behavior of the elderly, denying them the possibility of exercising their sexuality without falling into prejudice. And that this discriminated group live their sexuality and enjoy it fully. The study was descriptive-investigative and it was concluded that the neurological, physiological and psychosocial factors that older adults present have an impact on sexual behavior, since they prevent them from having a satisfactory, full and safe sexuality.

**Keywords:** sexuality, old age, satisfying, life, taboo

## Introducción

Los individuos aprenden a vivir con prejuicios, etiquetas, miedos, tabúes que presentan en el colectivo social, lo que afecta las formas de ejercer y vivir la sexualidad las que van cambiando o variando con las distintas etapas del desarrollo humano, pero la necesidad de sentir y experimentar sensaciones está presente a lo largos de la vida de cada persona.

Siendo esto es una característica para el adulto mayor que se desarrolla en cada una de las etapas de la vida aunado al desconocimiento, miedos y prejuicios que cada persona manifiesta o experimenta.

Especialmente se observa el temor, tabú o dificultad para abordar el tema de sexualidad entre los mismos adultos mayores y también con los jóvenes provocando que se visibilice la sexualidad en esta etapa del ciclo de vida, aunado a los cambios neurológicos, fisiológicos y psicosociales que son propios del envejecimiento de cada persona que puede influir en forma positiva o negativa en vida sexual del adulto mayor.

Es importante que se promueva y ejecuten programas dirigidos a profesionales en salud, ciencias sociales y educación destinados a los adultos mayores de nuestro país, donde estos conocimientos contribuyan a mantener los niveles de salud mental integral adecuados, ya que la salud sexual en la vejez es un derecho humano. Por lo que orientados por estos elementos realizamos esta investigación, con el objetivo identificar los factores neurológicos, fisiológicos y psicosociales que intervienen en la conducta sexual del adulto mayor.

## Contenido

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la sexualidad como un factor que está presente a lo largo de su vida, la cual abarca al sexo, la identidad, el género, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. El cual se expresa a través de pensamientos, fantasías, fetiches, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, relaciones interpersonales. En la sexualidad se relacionan los factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales enmarcados dentro de la sociedad. (OMS, 2006)

La sexualidad en el adulto mayor en nuestra sociedad es un modelo excluyente y discriminatorio ya que son considerarlos como personas que por su edad no pueden tener o disfrutar de su sexualidad, incluyendo creencias, mitos o estereotipos, en las que se señala que el adulto mayor como un individuo que carece de deseo sexual o de experimentar una vida sexual activa. Creando en su cognición miedo, culpa, vergüenza, o inseguridad.

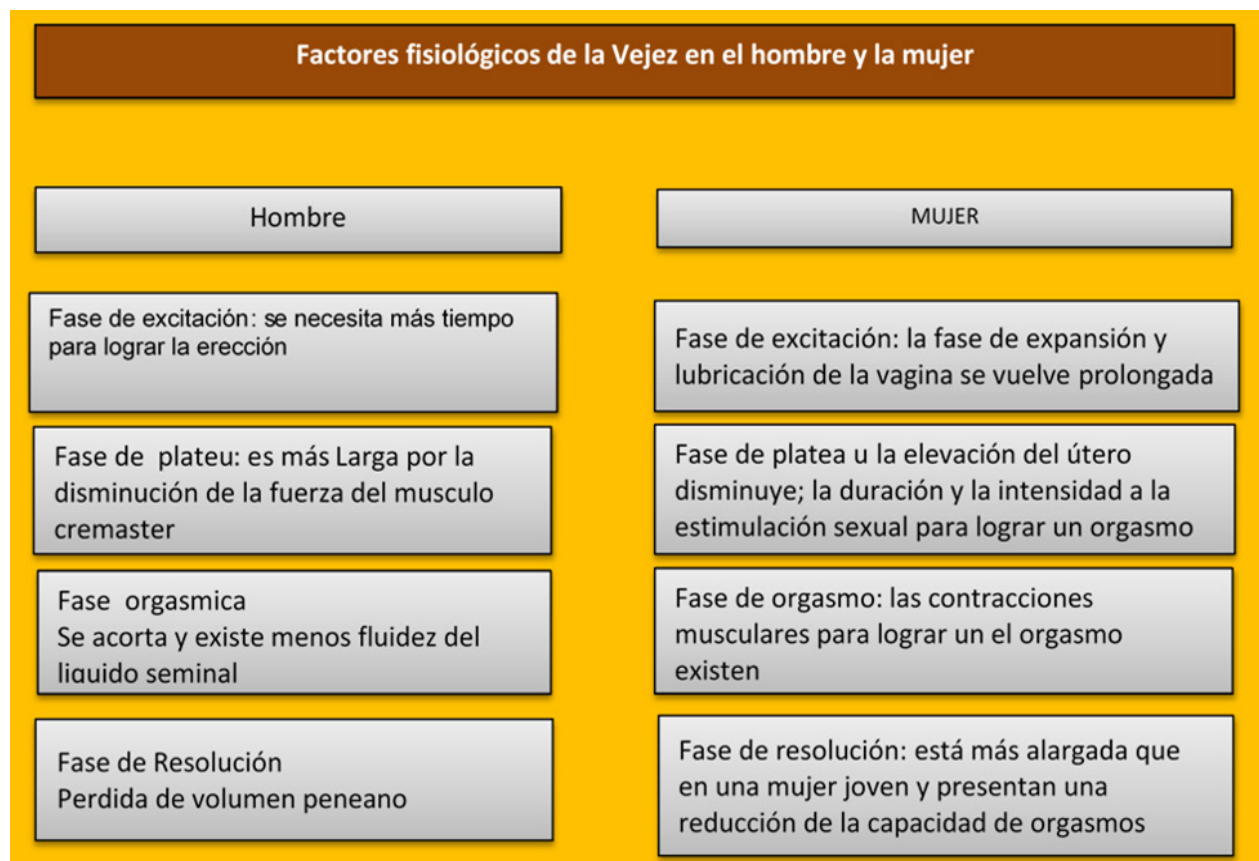
La etapa del envejecimiento es una realidad que no se puede evitar, en donde se envejece y deteriora no solo las partes visibles del organismo, sino también los sentidos y órganos internos del cuerpo. Por lo que es importante reconocer las diferencias de las alteraciones neurológicas que presenta un adulto mayor a consecuencia de una enfermedad crónica y las que se producen a consecuencia de la edad.

Dentro de las enfermedades neurológicas con más frecuencia en las personas mayores son el Alzheimer, el Parkinson, la demencia,

los temblores seniles y las secuelas de accidentes cardiovasculares. De acuerdo con la edad avanzada los adultos mayores están propensos a sufrir otro tipo de enfermedades

crónicas degenerativas e irreversibles como la diabetes, enfermedades renales, el cáncer, hipertensión arterial y respiratorias.

Figura No. 1 Cambios Fisiológicos en la vejez



Fuente: Herrera (2003). Sexualidad en la vejez mito o realidad.

Los factores psicosociales que influyen en la conducta sexual del adulto mayor, y se manifiestan en los siguientes aspectos: la autopercepción: que es la manera en que la persona percibe de sí mismo ya sea de forma positiva o negativa y contribuirá a tener una conducta sexual satisfactoria y plena elevando su calidad de vida, en el contexto social crea mitos y prejuicios sociales castigan al adulto mayor, negándole o ridiculizando su derecho de mantener su salud sexual satisfactoria.

La viudez ya que muchos adultos mayores al quedar viudos viven con los hijos, como también aquellos que viven en asilos los cuales no cuentan con un ambiente de intimidad que les permita conocer nuevas parejas y mantener relaciones sexuales, asimismo la religión es un factor que influye en la conducta sexual del adulto mayor ya presentan mayor interés por participar en actividades religiosas muchas veces por la necesidad de integrarse a un grupo, sentirse aceptado y querido ya sea por la pérdida del cónyuge o pareja o por el simple hecho de encontrar un motivo en su vida (Paredes, 2008).

Desde el punto de vista de las neurociencias y el adulto mayor permite investigar sobre las estructuras cerebrales, neuronas y procesos mentales abordando también las enfermedades neurológicas, mentales y las emociones. se determina que las neuronas y las células gliales se siguen reproduciendo a lo largo de la vida de las personas, a nivel de bulbo olfatorio e hipocampo.

Sin embargo, se desconoce la función de esas nuevas neuronas que se forman. La neuropsicología permite crear nuevas expectativas para los adultos mayores, ya que las actividades que realiza son importantes, por lo que la vida y actividad mental juega un papel importante en el bienestar cognitivo en las etapas de la vejez, lo que impacta en su percepción de autoeficacia lo que significa que el adulto mayor utilice sus propias habilidades y recursos en las diferentes situaciones de su vida y de su desarrollo neurológico.

En el área neurosocial es importante la creación de programas encaminados a cubrir las necesidades del adulto mayor y las de sus familias, como lo son la creación estrategias de atención tales como:

a) La creación de grupos de autoayuda, con el objetivo de brindar estrategias de afrontamiento a las enfermedades, duelo, soledad, jubilación, etc., tanto al adulto mayor como a su grupo familiar.

b) Talleres formativos, charlas, conferencias. dirigidos por un equipo multidisciplinario.

c) Talleres de Artes Creativas: arteterapia, musicoterapia, risoterapia, biodanza, drama,

artes teatrales con el objetivo de permitir al adulto mayor expresar ideas, desarrollar la creatividad, la inteligencia a través del arte, enseñando a vencer sus temores, expresar sus deseos, emociones, sus fantasías y el desarrollo de la motricidad.

d) Atención multidisciplinaria con enfoque neurocientífico que permita curar, tratar y prevenir enfermedades neurodegenerativas, mejorar la calidad de vida y brindar un envejecimiento saludable.

## Conclusión

Las neurociencias son un conjunto de disciplinas evolutivas que surgen con el propósito de estudiar la actividad cerebral y los procesos cognitivos asociados en este caso al proceso de envejecimiento del ser humano, en donde la rama de las neurociencias sociales como lo afirma García Díaz (2020) ayuda a comprender los procesos del sistema biológico, la conducta social, procesos sociales y la conducta humana, la dinámica de la actividad neurocognitiva en los adultos mayores, y la neuropsicología aborda la percepción social, la mente, memoria, emociones las emociones, autoconcepto, actitudes y prejuicios; y rechazo social. Por lo que al lograr desarrollar un modelo de Atención multidisciplinaria con enfoque neurocientífico permita curar, tratar y prevenir enfermedades neurodegenerativas, mejorar la calidad de vida y brindar un envejecimiento saludable.

## Referencias

García Díaz, G. F. de M. (2020). La Neurociencia en la Educación. *Revista Académica CUNZAC*, 3(1), 37–43. <https://doi.org/10.46780/cunzac.v3i1.16>

Herrera. A. (2003). Sexualidad en la vejez mito o realidad. Revista de obstetricia y Ginecología. Chile. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262003000200011](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262003000200011)

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2006). Defining sexual health report of a technical consultation on sexual health 28-31 January 2002, Ginebra: OMS. [https://www.paho.org/clap/index.php?option=com\\_content&view=article&id=519:comunicaciones-breves-relacionadas-con-la-sexualidad&Itemid=215&lang=es#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20definici%C3%B3n%20de%20la,libres%20de%20coerci%C3%B3n%2C%20discriminaci%C3%B3n%20y](https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=519:comunicaciones-breves-relacionadas-con-la-sexualidad&Itemid=215&lang=es#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20definici%C3%B3n%20de%20la,libres%20de%20coerci%C3%B3n%2C%20discriminaci%C3%B3n%20y)

Paredes. J. (2018). Tesis Actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de Lima: un estudio Psicométrico del CASV. Facultad de Psicología. Lima Perú. [http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/13622/PAREDES\\_CASTRO\\_ACTITUDES\\_HACIA\\_LA\\_SEXUALIDAD\\_EN\\_ADULTOS\\_MAYORES\\_DE\\_LIMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/13622/PAREDES_CASTRO_ACTITUDES_HACIA_LA_SEXUALIDAD_EN_ADULTOS_MAYORES_DE_LIMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## Sobre los autores

Equipo de investigadores del proyecto “Panorama neurosocial de la sexualidad en la senectud”. Universidad de San Carlos de Guatemala.

Copyright (c) (2021) Mario Raúl Azmitia Crispín y Ana Yasmina Moran Méndez



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.