

## Revista Académica CUNZAC



Recibido: 04/08/2023  
Aceptado: 27/11/2023  
Publicado: 20/01/2024

## Artículo científico

### Exploración neurocientífica de las bases neurales de las relaciones sexoafectivas: actitudes y conductas apasionadas

Neuroscientific exploration of the neural foundations of sexually-affectionate relationships: attitudes and passionate behaviors

#### Karen Julissa Garcia Palencia

Maestría en Neurociencia con énfasis en Neurocognición

Universidad San Carlos de Guatemala

[karingapa@gmail.com](mailto:karingapa@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0002-8313-5685>

#### Referencia

Garcia Palencia, K. J. (2024). Exploración neurocientífica de las bases neurales de las relaciones sexoafectivas: actitudes y conductas apasionadas. *Revista Académica CUNZAC*, 7(1), 171–185. <https://doi.org/10.46780/cunzac.v7i1.124>

#### Resumen

**PROBLEMA:** comprender las bases neurales de las relaciones amorosas y el impacto de los síntomas del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) en estas relaciones. **OBJETIVO:** profundizar en relaciones amorosas, enfocándose en amor apasionado. Analizar con escalas psicométricas diferencias en percepción del amor apasionado, relación TOC-actitudes amorosas y cómo afectan la satisfacción en relaciones. **MÉTODO:** estudio transversal y cuantitativo, 114 participantes via Google Forms, gestionados por medio de la clínica ciencia y pasión evaluados con escalas: Hatfield y Rapson, Hendrik y Hendrik, Escala Triangular de Sternberg, correlacionadas con Y-BOCS, lo que permitió explorar las relaciones entre el amor apasionado, las actitudes amorosas y los síntomas de

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

obsesión-compulsión en la muestra. Los análisis cuantitativos posteriores arrojaron resultados significativos. **RESULTADOS:** es notoria una relación inversa entre "Pensamientos Intrusivos" y "Pensamientos Obsesivos", con un 37.70% y 29.9%, respectivamente. Además, "Pasión" 21.16% y "Proximidad Física" puntea 22.89% muestran una correlación significativa. "Ludus" puntea 14% y contrasta moderadamente con Compromiso con 18.5%, **CONCLUSIÓN:** existe un contraste de 7.8 puntos de prevalencia entre "Pensamientos Obsesivos" y "Pensamientos Intrusivos", que muestra severidad leve. Una correlación significativa de 1.73 puntos entre "Pasión" y "Acercamiento Físico". Por último, se destaca la marcada discrepancia de 4.5 puntos entre la baja puntuación de "Ludus" y el nivel moderado de "Compromiso", señalando una falta de actitud juguetona en las relaciones comprometidas.

**Palabras clave:** Neurociencias, sexoafectividad, actitudes, conductas, pasión.

## Abstract

**PROBLEM:** understanding the neural underpinnings of romantic relationships and the impact of Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) symptoms on these relationships. **OBJECTIVE:** delve into romantic relationships, focusing on passionate love. Analyze differences in the perception of passionate love using psychometric scales, the relationship between OCD and love attitudes, and how they affect relationship satisfaction. **METHOD:** a cross-sectional quantitative study with 114 participants surveyed via Google Forms, managed by the Science and Passion clinic. Participants were assessed using the Hatfield and Rapson scale, Hendrik and Hendrik scale, Sternberg Triangular Scale, and correlated with the Y-BOCS, allowing exploration of the relationships between passionate love, love attitudes, and obsession-compulsion symptoms in the sample. Subsequent quantitative analyses yielded significant results. **RESULTS:** a noticeable inverse relationship is observed between "Intrusive Thoughts" and "Obsessive Thoughts," with 37.70% and 29.9%, respectively. Furthermore, "Passion" at 21.16% and "Physical Proximity" scoring 22.89% show a significant correlation. "Ludus" scores at 14% and moderately contrasts with "Commitment" at 18.5%. **CONCLUSION:** there is a 7.8-point contrast in prevalence between "Obsessive Thoughts" and "Intrusive Thoughts,"

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

indicating mild severity. A significant correlation of 1.73 points exists between "Passion" and "Physical Proximity." Finally, a marked discrepancy of 4.5 points between the low score of "Ludus" and the moderate level of "Commitment" is noted, indicating a lack of playfulness in committed relationships.

**Keywords:** Neural foundations, romantic relationships, attitudes, passionate, behaviors

## Introducción

La neurobiología de las relaciones afectivas y sexuales es un apasionante campo de estudio que arroja luz sobre los misterios del amor humano. A lo largo de la historia, el amor ha cautivado a personas de todas las épocas y estatus social, desencadenando emociones intensas como la euforia, la pasión, la excitación y la satisfacción. Además, proporciona un profundo sentido de aceptación y comprensión (Paul, 2002).

El deseo de exclusividad sexual, característico del amor romántico, parece haber evolucionado con dos razones esenciales en mente: prevenir la inversión de los hombres en la crianza de hijos ajenos y evitar que las mujeres perdieran posibles esposos y padres ante rivales. Este deseo impulsó a nuestros ancestros a dedicar gran parte de su tiempo al cortejo de sus seres queridos (Reward et al., 2005).

En el corazón de esta compleja danza emocional se encuentra el sistema de recompensa en el cerebro, centrado en la liberación de dopamina, que desempeña un papel fundamental en la experiencia del amor romántico y la pasión. El núcleo accumbens y el sistema límbico, entre otras áreas, están asociados con la sensación de recompensa y el apego romántico (Coria-Ávila et al., 2008).

Este fascinante campo del mundo de los neurotransmisores y sistemas de recompensa cerebrales, actúan como centinelas especializados en el cerebro, respondiendo a estímulos naturales que impulsan a las personas a buscar placer a través de comportamientos placenteros. Cuando alguien se enamora, diversas regiones cerebrales se activan, desempeñando un papel crucial en este emocionante proceso

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

(Zeki, 2007).

En particular, el núcleo accumbens, donde la dopamina desempeña un papel central, se encarga de evaluar el valor de recompensa de una pareja. Además, áreas corticales como el cíngulo anterior influyen en esta percepción mediante conexiones directas con el núcleo accumbens implica que las regiones corticales se mantengan atentas al estado fisiológico del individuo y dirigen su comportamiento selectivo hacia la pareja adecuada (Coria-Ávila et al., 2008).

Un grupo de neuronas dopaminérgicas en el área tegmental ventral (AVT) en el tronco cerebral juega un papel fundamental en la motivación para buscar y obtener recompensas, incluyendo el placer, la excitación y la atención asociados al amor. Por otro lado, el núcleo caudado contribuye a la percepción de la recompensa al detectar, anticipar y representar metas (Zeki, 2007).

El sistema límbico, que incluye estructuras como el cíngulo, el hipocampo y la corteza insular, desempeña un papel crucial en la respuesta emocional consciente. La corteza insular, en particular, se divide en regiones anterior y posterior, siendo la última la encargada de recoger información visceral general, incluyendo sensaciones internas como las "mariposas en el estómago" que se experimentan en respuesta a las emociones (Fisher et al., 2006).

La corteza cingulada anterior no solo regula los cambios viscerales, sino que también evalúa las experiencias recompensantes o aversivas, modulando aspectos motivacionales de la emoción en conjunto con la amígdala. Además, coordina el procesamiento de información, influyendo en la conducta (Fisher et al., 2006).

A lo largo de las diferentes etapas del enamoramiento, una sinfonía de neurotransmisores, como andrógenos, estrógenos, dopamina, norepinefrina y serotonina, asumen roles protagónicos. La etapa del deseo se ve mediada por concentraciones de andrógenos y estrógenos, mientras que el amor romántico se caracteriza por elevados niveles de dopamina, norepinefrina y serotonina, desencadenando una amplia gama de respuestas emocionales y físicas típicas de cada etapa del amor (Booth y Dabbs, 1993).

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

La oxitocina y la vasopresina, hormonas implicadas en la vinculación social y la formación de relaciones, también desempeñan un papel importante en las relaciones amorosas. Asimismo, la serotonina y la norepinefrina están relacionadas con las emociones y la pasión (Beauregard, et al., 2009)

En este contexto neurobiológico, se abre una ventana para comprender de manera más profunda la dinámica de las relaciones sexoafectivas y el amor apasionado, poniendo un énfasis especial en la percepción y expresión de estos sentimientos. Al mismo tiempo, se realiza un minucioso análisis del impacto que pueden tener los factores psicológicos, emocionales y los síntomas del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) en estas relaciones. Esta investigación se concentra en la aplicación de pruebas psicométricas y análisis cuantitativos para identificar relaciones, correlaciones y patrones que puedan ejercer influencia en la satisfacción general dentro de estas relaciones.

En síntesis, la investigación propone una serie de cuestiones esenciales relacionadas con la experiencia humana en las relaciones sexoafectivas y el amor apasionado. Contribuir al entendimiento de las bases neurales de estos fenómenos tiene el potencial de mejorar significativamente la calidad de vida de las personas y de avanzar en el conocimiento sobre la psicología humana y las relaciones interpersonales.

## Materiales y métodos

En el contexto de este estudio de naturaleza neurocientífica titulado "Exploración neurocientífica de las bases neurales de las relaciones sexoafectivas: Actitudes y conductas apasionadas", se plantea la hipótesis de una correlación significativa entre las bases neurales de las relaciones amorosas y las actitudes y conductas apasionadas en individuos de la población guatemalteca, especialmente en relación con el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC). Las variables dependientes se centran en las actitudes y comportamientos apasionados frente al amor, evaluadas mediante la "Escala de amor apasionado" de Elaine Hatfield y la "Escala de actitudes sobre el amor," que aborda diversas formas de amor. También se exploró la estructura del amor en términos de Intimidad, Pasión y Compromiso mediante la "Escala Triangular del amor" de Robert J. Sternberg. Las variables independientes

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

incluyeron aspectos demográficos, étnicos, y de experiencia amorosa, así como la relación de las teorías de activación de diferentes regiones relacionadas con el amor y la pasión. Este enfoque cuantitativo de corte correlacional y transversal involucró la selección de una muestra de 114 personas de la población guatemalteca a través de la clínica de Ciencia y Pasión, con edades predominantemente entre 30 y 45 años, mayoritariamente de afiliación étnica ladina, y niveles educativos mayoritariamente universitarios. La evaluación de la severidad y tipos de síntomas del TOC se realizó mediante la "Escala de obsesión-compulsión de Yale Brown" de Wayne K. Goodman. Este enfoque integral permitió obtener una comprensión multidimensional de las relaciones sexo afectivas en Guatemala, analizando las teorías de las bases neurales y su relación con actitudes y comportamientos apasionados, así como su posible vínculo con el TOC. Los resultados establecen una base sólida para futuras investigaciones y mejoras en intervenciones clínicas en esta área de estudio.

## Resultados

**Tabla 1**

*Descripción de los mayores predictores de intensidad frente al "Amor apasionado" de Hatfield y Rapson en relación con la DE y M entre los ítems de intimidad, pasión y compromiso de la escala de amor triangular de Sternberg.*

<b>Dimensión</b>	<b>Escala más Importante</b>	<b>F</b>	<b>Valor Numérico</b>	<b>Puntuación Total</b>	<b>%</b>
<b>Proximidad</b>					
<b>Física</b>	De acuerdo	469	4	1876	46.9%
<b>Idealización</b>	De acuerdo	388	4	1552	38.8%
<b>Pensamientos</b>					
<b>Intrusivos</b>	De acuerdo	299	4	1196	29.9%
<b>Total</b>		1140		3624	100%
<b>Media</b>			3.18		
<b>Dimensión</b>	<b>M</b>			<b>DE</b>	
<b>Ítem de Intimidad</b>	22.89			9.07	

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

<b>Ítem de Pasión</b>	21.16	9.17
<b>Ítem de Compromiso</b>	18.5	10.02

*Nota:* La presente tabla muestra los resultados de los mayores predictores de intensidad frente al amor de la escala de "Amor apasionado" de Hatfield y Rapson en relación con la DE y M entre los ítems de intimidad, pasión y compromiso de la escala de amor triangular de Sternberg del estudio de la Exploración neurocientífica de las bases neurales de las relaciones sexoafectivas: actitudes y conductas apasionadas.

En un análisis cuantitativo de los datos proporcionados, se puede observar una correlación positiva entre la "Proximidad Física" y la "Pasión" en el amor apasionado, respaldada por sus respectivos porcentajes de influencia del 46.9% y 38.8%. Además, se destaca una relación positiva entre la "Idealización" y los "Pensamientos Intrusivos," que contribuyen con un 38.8% y 29.9%, respectivamente, lo que sugiere que la tendencia a idealizar al ser amado puede ir acompañada de pensamientos intrusivos. Además, se reconoce que, en promedio, la "Intimidad" (22.89%) y la "Pasión" (21.16%) superan al "Compromiso" (18.5%) en las relaciones evaluadas, pero la variabilidad, evidenciada por las desviaciones estándar de 9.07 y 9.17 para Intimidad y Pasión, respectivamente, indica una dispersión moderada en las respuestas. En resumen, los datos sugieren que la proximidad física y la idealización están asociadas con la pasión y los pensamientos intrusivos, mientras que la variabilidad en la intensidad de la intimidad, pasión y compromiso se refleja en las desviaciones estándar, indicando diferentes percepciones en las relaciones.

## Tabla 2

*Descripción de los mayores predictores de las dimensiones de la Escala de Actitudes Sobre el Amor (Hendrick y Hendrick, 1986) Adaptación de la versión Española (Zubieta, 2001).*

<b>Dimensión</b>	<b>Escala más importante</b>	<b>F</b>	<b>Valor numérico</b>	<b>Puntuación total</b>	<b>%</b>
<b>Eros</b>	Completamente de acuerdo	253	5	1265	24.82%
<b>Ludus</b>	Moderadamente de acuerdo	120	4	480	

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

<b>Storge</b>	Moderadamente de acuerdo	227	4	908	21.16%
<b>Pragma</b>	Moderadamente de acuerdo	220	4	880	16.28%
<b>Manía</b>	Moderadamente de acuerdo	170	4	680	50.18%
<b>Ágape</b>	Moderadamente de acuerdo	197	4	788	57.89%

*Nota:* La presente tabla muestra los resultados de las actitudes sobre el amor de Hendrick y Hendrik del estudio de la exploración neurocientífica de las bases neurales de las relaciones sexoafectivas: actitudes y conductas apasionadas.

Los resultados revelan actitudes sobre el amor basado en la escala de Hendrik y Hendrik (1986) que, "Eros" destaca con la puntuación más alta de 5 puntos, lo que indica una fuerte inclinación hacia la dimensión física y sexual del amor en la población estudiada. Por otro lado, "Ludus" obtiene una puntuación baja del 14%, lo que sugiere una actitud menos juguetona y más comprometida en las relaciones amorosas. "Manía" refleja una intensidad y posesividad en el amor con un marcado 50.18%. Finalmente, "Ágape" muestra una actitud altruista hacia el amor con una destacada puntuación del 57.89%. Las dimensiones "Storge" y "Pragma" se sitúan en el rango medio, reflejando actitudes equilibradas en esta muestra científica.

### Tabla 3

*Descripción de categoría de severidad de Pensamientos Obsesivos y conductas compulsivas en rangos de 0 a 4 y relación con el tiempo empleado en ambas variables.*

<b>Categoría de Severidad</b>	<b>Pensamientos Obsesivos</b>	<b>Conductas Compulsivas</b>
<b>Rango 0 (0-7)</b>	36%	51.80%
<b>Rango 1 (8-15)</b>	37.70%	21.90%
<b>Rango 2 (16-23)</b>	25.40%	23.70%
<b>Rango 3 (24-31)</b>	6.10%	3.50%

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*



<b>Rango 4 (32-40)</b>	0.90%	0%
<b>Severidad</b>	<b>Tiempo Promedio de Pensamientos Obsesivos (h/d)</b>	<b>Conductas Compulsivas(h/d)</b>
<b>0 (Sin Severidad)</b>	0 h/d	0 h/d
<b>1 (Leve)</b>	0.5 h/d	0.5 h/d
<b>2 (Moderado)</b>	2 h/d	2 h/d
<b>3 (Severo)</b>	5.3 h/d	5.3 h/d
<b>4 (Extremo)</b>	0 h/d	0 h/d
<b>Total</b>	7.9% en rango 3	5.3 h/d en rango 3

*Nota:* La presente tabla muestra los resultados de tiempo desperdiciado en consecuencia a la severidad de pensamientos obsesivos y conductas compulsivas del estudio de la Exploración neurocientífica de las bases neurales de las relaciones sexoafectivas: actitudes y conductas apasionadas.

Los datos revelan una relación inversa entre la severidad y la presencia de pensamientos obsesivos y conductas compulsivas. En el rango de menor severidad (rango 0), alrededor del 36% carece de pensamientos obsesivos y el 52.80% no muestra conductas compulsivas, con un 40% y 44.7% respectivamente que no dedican tiempo diario a estos síntomas. En el rango de severidad leve, el 37.70% presenta pensamientos obsesivos y el 21.90% muestra conductas compulsivas, con un promedio de 0.5 horas diarias dedicadas a ambos síntomas, afectando al 30.7% y 32.5% respectivamente.

En el rango moderado, el 25.40% experimenta pensamientos obsesivos y el 23.70% muestra conductas compulsivas. Aquí, se dedican en promedio 2 horas diarias a ambos síntomas, impactando al 23.7% y 17.5% respectivamente. En el rango severo, la presencia de pensamientos obsesivos disminuye al 6.10%, y las conductas compulsivas al 3.50%, pero el tiempo promedio dedicado sigue siendo alto, con 5.3 horas diarias, afectando al 7.9% y 5.3% respectivamente.

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

En el Muy Severo, la presencia de pensamientos obsesivos es escasa, solo afectando al 0.90% de la población, mientras que las conductas compulsivas son nulas. Además, el tiempo promedio dedicado a ambos síntomas es nulo, impactando al 2.6% en pensamientos obsesivos y al 0% en conductas compulsivas. Estos resultados reflejan la correlación entre severidad y síntomas, así como el impacto del tiempo dedicado a estos en cada categoría de severidad.

## Discusión

En esta investigación sobre las bases neurales de las relaciones sexoafectivas, se han obtenido resultados reveladores, sobre la complejidad de las relaciones amorosas. La muestra de 114 individuos, que abarcó una amplia variedad de edades, géneros y etnias, proporcionó un sólido respaldo a los objetivos generales y específicos de este estudio.

Al analizar los datos, se fueron identificando hallazgos significativos que resaltan la complejidad inherente a las relaciones amorosas. Es particularmente destacable que un número considerable de participantes valora profundamente la proximidad física y tiende a idealizar sus relaciones, subrayando la relevancia de estos elementos en el contexto del amor. Además, una proporción considerable experimenta pensamientos intrusivos, principalmente relacionados con celos, lo que pone en relieve que, en definitiva, la exploración empírica de los fundamentos neuronales del celo está en sus primeras etapas, y es imperativo llevar a cabo más investigaciones para esclarecer las bases biológicas de esta emoción compleja, (Marazziti, et al., 2013).

En consonancia con estos hallazgos, Hatfield y Rapson (1996) respaldan la perspectiva de que el amor pasional es una emoción ardiente e intensa, con fluctuaciones extremas en las emociones, influenciada en gran medida por la reciprocidad en la relación. Además, en concordancia con Torres y Ojeda (2010) los estilos de amor interactúan significativamente con la intensidad emocional en el amor pasional, lo que contribuye a una comprensión más completa de las relaciones amorosas. Esta conexión entre los estilos de amor y la intensidad emocional se vuelve particularmente relevante al considerar los resultados en la dimensión "Manía", donde un alto porcentaje de participantes muestra resistencia hacia actitudes posesivas y una menor tendencia al sufrimiento emocional tras el final de una relación. Podría haber una conexión entre estos resultados y estilos de amor como Storge (amor

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

amistoso) o Pragma (amor pragmático). Estos estilos se caracterizan por ser menos posesivos y más orientados hacia la amistad y los intereses personales. Esta perspectiva contrasta con el estudio de Cheung (2002), que aborda diferencias en los estilos de amor "Eros" y "Agape". Aunque en este caso no se observaron resultados significativos en las relaciones entre el sexo, la gravedad del estrés traumático y los estilos de amar.

Los datos revelan una dinámica emocional compleja, donde prevalecen dos estilos de amor distintos. Por un lado, el amor de Manía, con su intensidad y posesividad, ejerce una influencia significativa, representando aproximadamente la mitad de la dinámica emocional. Esto se traduce en una búsqueda constante de atención y una tendencia a la obsesión en la relación. Por otro lado, el amor de Ágape, caracterizado por su naturaleza altruista y compasiva, también desempeña un papel central, con un peso cercano al 58%. Esta dinámica refleja un fuerte enfoque en el bienestar mutuo y un profundo respeto en la relación. En contraste, los estilos de amor Eros y Ludus se manifiestan en proporciones contratadas, contribuyendo con aproximadamente el 25% y el 14%, respectivamente. Eros representa la pasión y el romance, mientras que Ludus, un amor más lúdico y permisivo, se caracteriza por la falta de compromiso y la visión del amor y el sexo como un juego y una diversión, con múltiples parejas en juego (Lucariello et al., 2012).

Este análisis revela una relación compleja entre los Pensamientos Obsesivos y las Conductas Compulsivas en el contexto del trastorno obsesivo-compulsivo. Estos patrones notables de severidad persisten incluso en casos subclínicos, y a medida que la severidad del trastorno aumenta, la correlación entre estos componentes se hace más evidente. Esto subraya la importancia de prestar una atención cuidadosa a esta relación, ya que puede tener implicaciones significativas en la experiencia y manejo de las emociones en el contexto de las relaciones amorosas.

Además, al examinar otros aspectos de la muestra compuesta por 114 individuos, se encontró una alta intensidad en los pensamientos intrusivos relacionados con celos en el contexto de las relaciones amorosas. Este hallazgo refleja la complejidad y diversidad de las experiencias amorosas en esta población. A su vez, la presencia de estilos de amor como Pragma y Storge en la muestra ofrece una sólida base para relaciones saludables. Los individuos que adoptan estos estilos amorosos son decididos y persiguen con confianza las cualidades que desean en sus parejas, generalmente

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

mostrando una fuerte autoestima (Tamarit, et al., 2021). La variabilidad observada en la intensidad de la intimidad, la proximidad física y el compromiso sugiere que las relaciones sentimentales son altamente individuales y subjetivas.

En resumen, estos hallazgos proporcionan una visión integral de la interacción entre los síntomas del TOC y las experiencias amorosas, resaltando la necesidad de un enfoque comprensivo en la evaluación y el tratamiento de estos aspectos en la vida emocional y psicológica. (Berrío, et al., 2017) Asimismo, estos resultados indican que los estilos de amor, como Manía y Ágape, también desempeñan un papel fundamental en la dinámica emocional de las relaciones, enfatizando la importancia de comprender su evolución a lo largo del tiempo y en diferentes circunstancias para mantener un equilibrio en la relación (Hendrick y Hendrick, 1986).

## Conclusión

En resumen, los datos cuantitativos revelan una correlación positiva entre la "Proximidad Física" y la "Pasión" en el amor apasionado, con influencias del 46.9% y 38.8%, respectivamente. Asimismo, se destaca una relación positiva entre la "Idealización" y los "Pensamientos Intrusivos," contribuyendo con un 38.8% y 29.9% respectivamente, sugiriendo que la idealización puede estar acompañada de pensamientos intrusivos. La evaluación de las dimensiones de Hendrik y Hendrik (1986) resalta que "Eros" domina con una puntuación más alta, indicando una fuerte inclinación hacia la dimensión física y sexual del amor en la población estudiada, mientras que "Ludus" muestra una actitud menos juguetona y más comprometida.

En cuanto a los estilos de amor, "Manía" refleja intensidad y posesividad con un marcado 50.18%, mientras que "Ágape" muestra una actitud altruista hacia el amor con una destacada puntuación del 57.89%. La relación inversa entre severidad y la presencia de pensamientos obsesivos y conductas compulsivas se observa en la variación del tiempo dedicado a estos síntomas en diferentes rangos de severidad. Estos hallazgos aportan una comprensión más completa de las complejidades emocionales en las relaciones amorosas y su conexión con los síntomas del trastorno obsesivo-compulsivo.

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*

## Referencias

- Beauregard M., Courtemanche J., Paquette V., & Landry St-Pierre E. (2009). The neural basis of unconditional love. *Psychiatry Research*, 172(2), 93-98.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychresns.2008.11.003>
- Berrío García, N., y Restrepo, D. L. (2017). Instrumentos de evaluación del trastorno obsesivo compulsivo: revisión. *Poiésis*, 1(32), 101–115. <https://doi.org/10.21501/16920945.2303>
- Booth, A., & Dabbs, J. M. (1993). Testosterone and men's marriages. *Social Forces*, 72(2), 463–477. <https://doi.org/10.2307/2579857>
- Cheung, M., Farmer, S., & Grant, K. (2002). Diferencias entre los estilos de amar que tienen hombres y mujeres, y sus reacciones de Estrés Postraumático tras la ruptura de su relación. *The European journal of psychiatry.*, 16(4), 204-215.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1579-699X2002000400002&lng=es&tlng=es.](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1579-699X2002000400002&lng=es&tlng=es)
- Coria-Ávila, G.A., Hernández-Aguilar, M.E., Toledo-Cárdenas,R., García-Hernández,L.I., Manzo, J., Pacheco, P., Miquel,M., y Pfaus. J.G. (2008). Bases biológicas y neurales de las preferencias de pareja en roedores: modelos para entender los vínculos afectivos en humanos. *Neurol*, 47(04), 209-214. <https://doi.org/10.33588/rn.4704.2008210>.
- Fisher HE, Aron A, & Brown LL. (2006). Romantic love: a mammalian brain system for mate choice. *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci.*, 361(1476), 2173–2186.  
[10.1098/rstb.2006.1938](https://doi.org/10.1098/rstb.2006.1938)
- Hatfield, E., & Rapson, R. L. (1996). *Love and sex: Cross-cultural perspectives*. (Allyn and Bacon, Ed.). [0205161030](https://doi.org/10.2307/0205161030), [9780205161034](https://doi.org/10.2307/9780205161034)

Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.

- Hendrick, C, & Hendrick, S. S. (1986). Love Is Not an Emotion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50(2), 392-402. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.50.2.392>
- Lucariello, Edelweiss, & Fajardo Cald, M. I. (2012). Estilos de amor en mujeres maltratadas. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 345-360. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832339036>
- Marazziti, D., Poletti, M., Dell'Osso, L., Baroni, S., & Bonuccelli, U. (2013). “Prefrontal cortex, dopamine, and jealousy endophenotype.” Cambridge University Press, vol. 18, no. 1, 2013, pp. 6-14. doi: <https://doi.org/10.1017/S0033291798007946>
- Ojeda García, A., Torres González, T., & Moreira Mayo, M. (2010). ¿Amor y Compromiso en la Pareja?: de la teoría a la práctica. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 2(30), 125-142. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=45965442008>
- Paul, A. (2002). Sexual Selection and Mate Choice. *International Journal of Primatology*, 23, 877–904. <https://doi.org/10.1023/A:1015533100275>
- Reward AA., Fisher, H., Mashek, D. J., Strong, G., Li, H., & Brown, L. L. (2005). Motivation and emotion systems associated with early-stage intense romantic love. *Journal of neurophysiology*, 94(1), 327-337. <https://doi.org/10.1152/jn.00838.2004>
- Tamarit, A., Mónaco, E., & Sánchez, A. (2021). Los estilos de amor y su relación con el bienestar en personas con parejas monógamas y no monógamas. *Revista INFAD De Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 3(1). <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2021.n1.v3.2029>
- Zeki S. (2007). The neurobiology of love. *Febs Letter*, 581(14), 2575-2579. <https://doi.org/10.1016/j.febslet.2007.03.094>

Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.

## Sobre la autora

### Karin Julissa Garcia Palencia

Es licenciada en psicología por la Universidad San Carlos de Guatemala, cuenta con diplomados en sexualidad humana por la universidad de Carabobo de Venezuela, como también está certificada por Mens Venilia con el Método The Work, Educadora Especial por la Universidad San Carlos de Guatemala, y certificación de Brain Gym® 101 internacional, por CIKA®, Centro Integral de Kinesiología Aplicada, Edu-Kinesthetiks, Inc.

## Declaración de intereses

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

## Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

## Derechos de uso

Copyright© 2024 Karin Julissa Garcia Palencia. Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](#).



Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: usted debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.

*Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.*